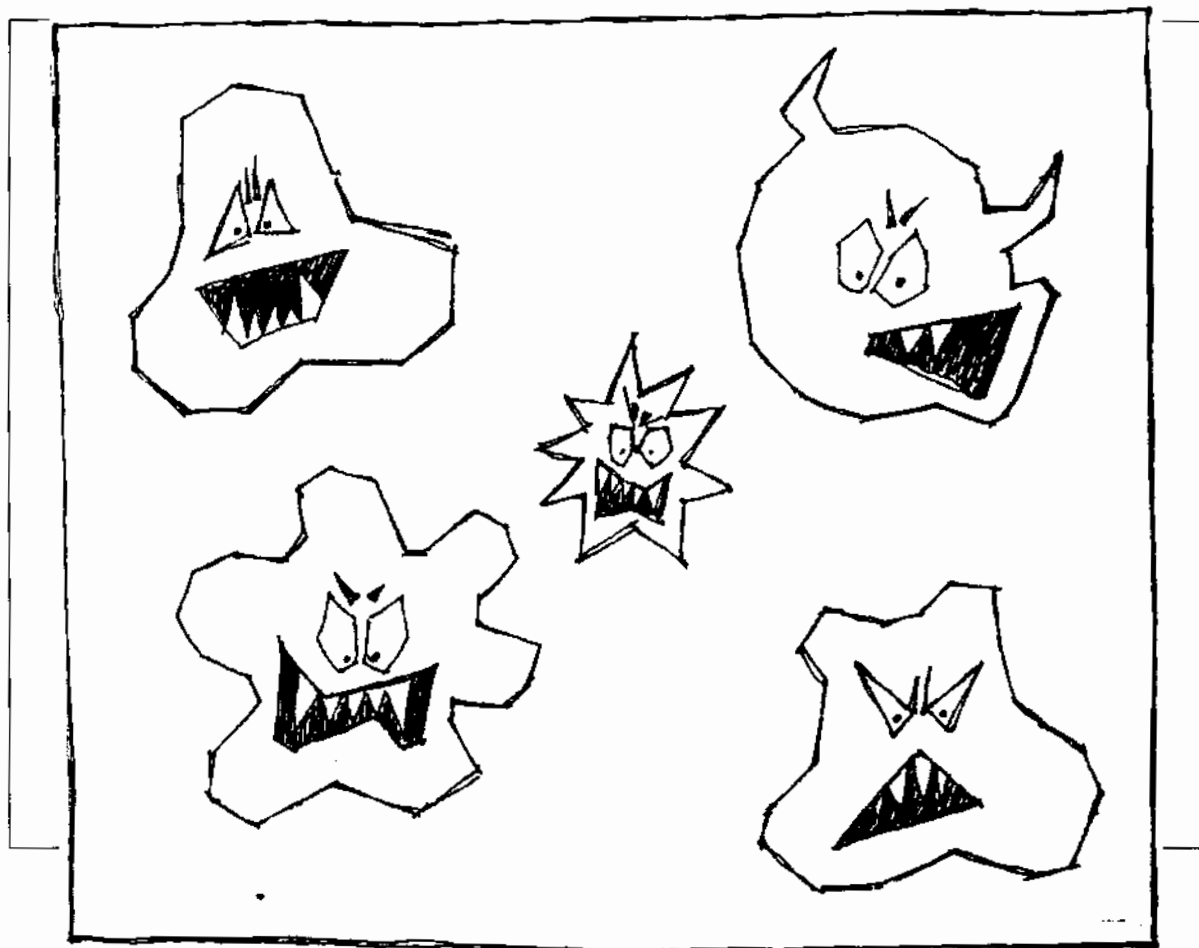


**Este material foi produzido em 2003 por Tizaru Asare,
Director do Instituto de Desenvolvimento Curricular e
de Investigação e por Kara Janiga, do Instituto de
Investigação dos EUA**

Ilustração de Tewodros Mekonnen

O que é o VIH/SIDA?

Existem tipos diferentes de germes. Diferentes germes podem causar diferentes doenças. O VIH é um vírus causado por um germe minúsculo.



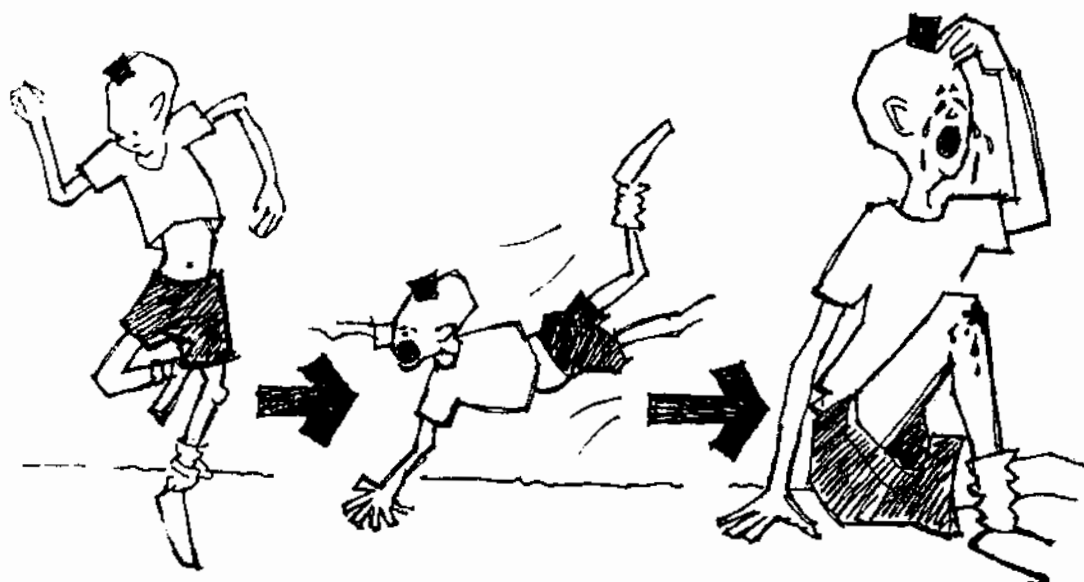
Olhe para estes germes.

Qual dos germes é, na sua opinião, o que causa o VIH?

Como é que o VIH se propaga?

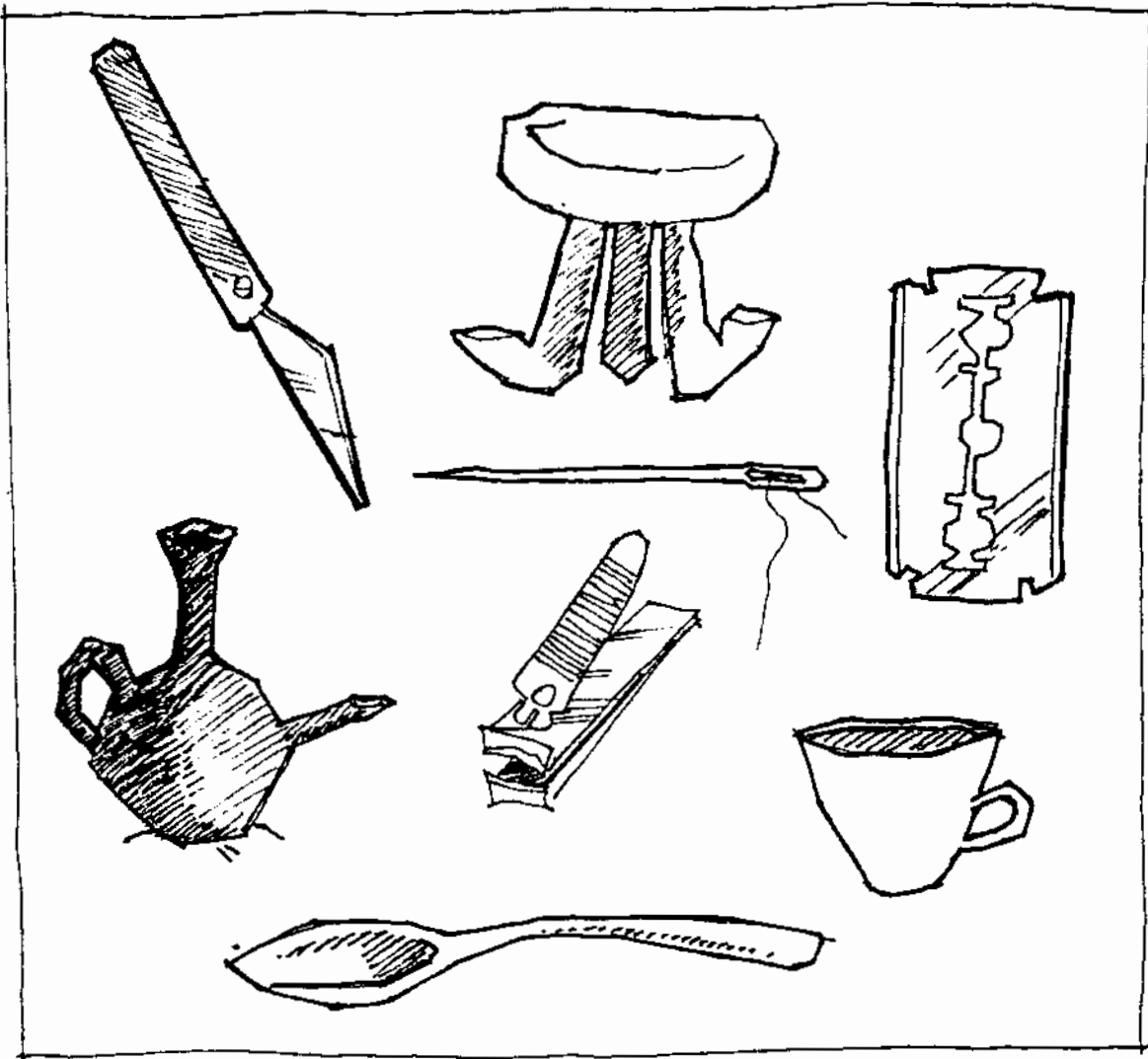
O VIH pode penetrar no nosso corpo quando o sangue de uma pessoa infectada pelo VIH se misturar com o sangue de uma pessoa não infectada pelo VIH.

Este é o Alem. Veja o que aconteceu ao Alem.

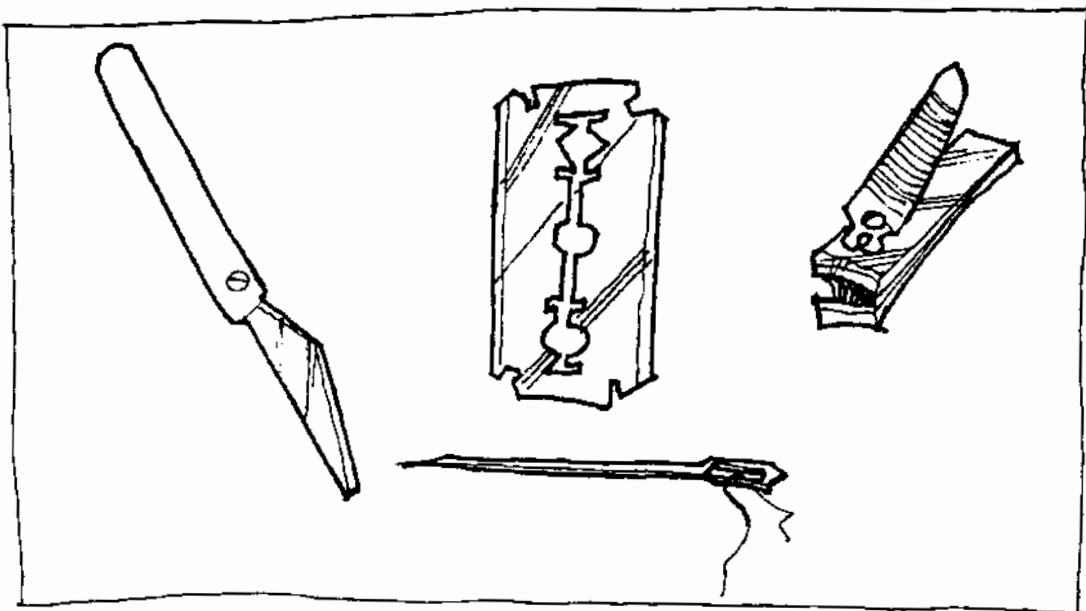


Se o sangue de uma pessoa infectada pelo VIH penetrar no corte (ferida) do Alem, ele pode ficar infectado pelo VIH.

Podes dizer o nome de cada um destes Objectos?



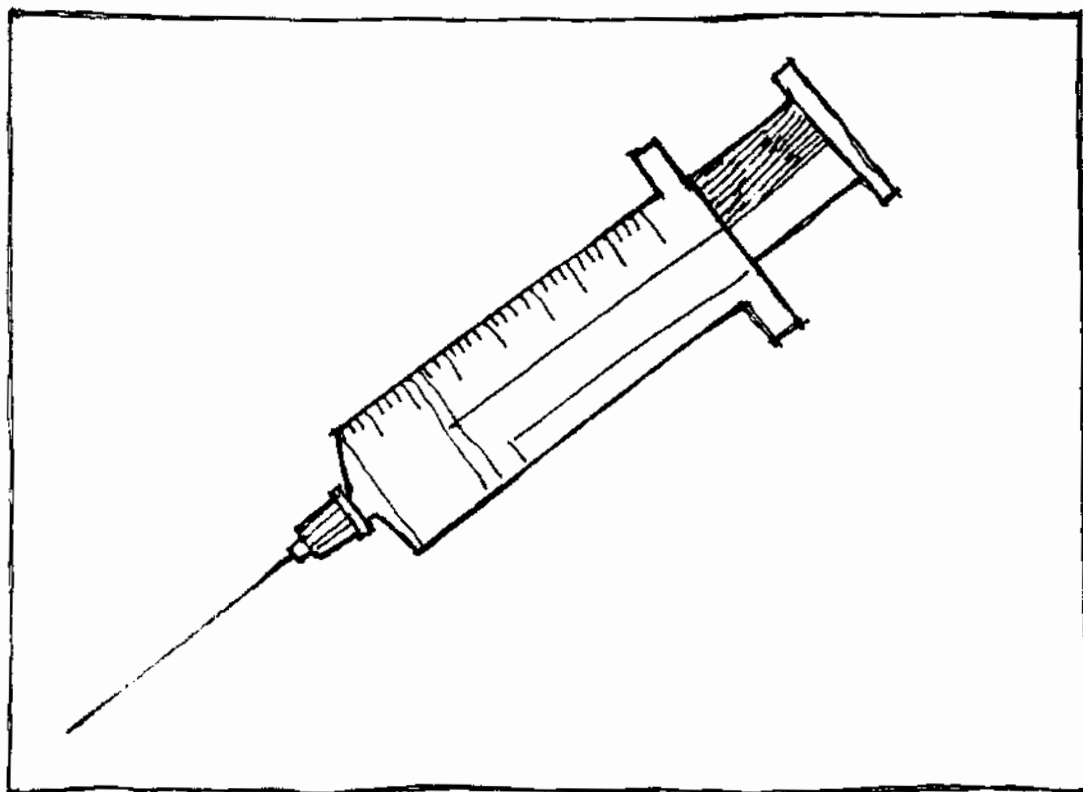
**Qual deles é utilizado para cortar a pele?
Podes mencionar outros objectos que podem ser utilizados para cortar a pele?**



Se um destes objectos for utilizado para cortar a pele de alguém que está infectado pelo VIH e depois for utilizado para cortar a tua pele, tu podes ficar também infectado pelo VIH.

Estes objectos só podem ser utilizados por uma única pessoa. Se tiver de partilhar estes objectos para cortar a pele, deverá limpá-los e fervê-los durante muito tempo antes de usá-los. Isso ajuda a reduzir o risco de propagar o VIH.

O que é Isto?

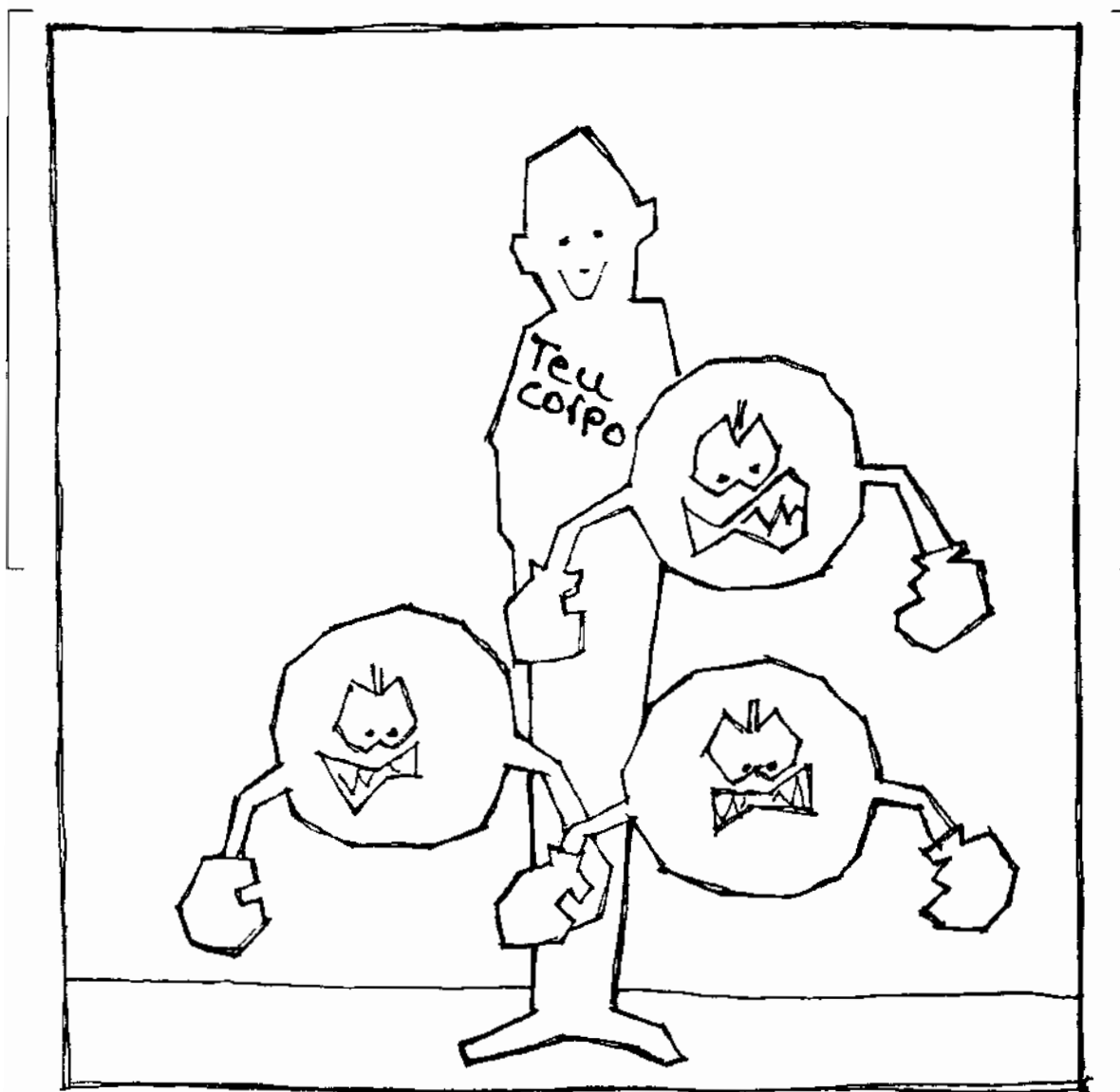


O médico ou a enfermeira devem usar uma seringa nova. Caso contrário, a seringa deve ser esterilizada (devidamente limpa), antes deles te darem uma injeção.

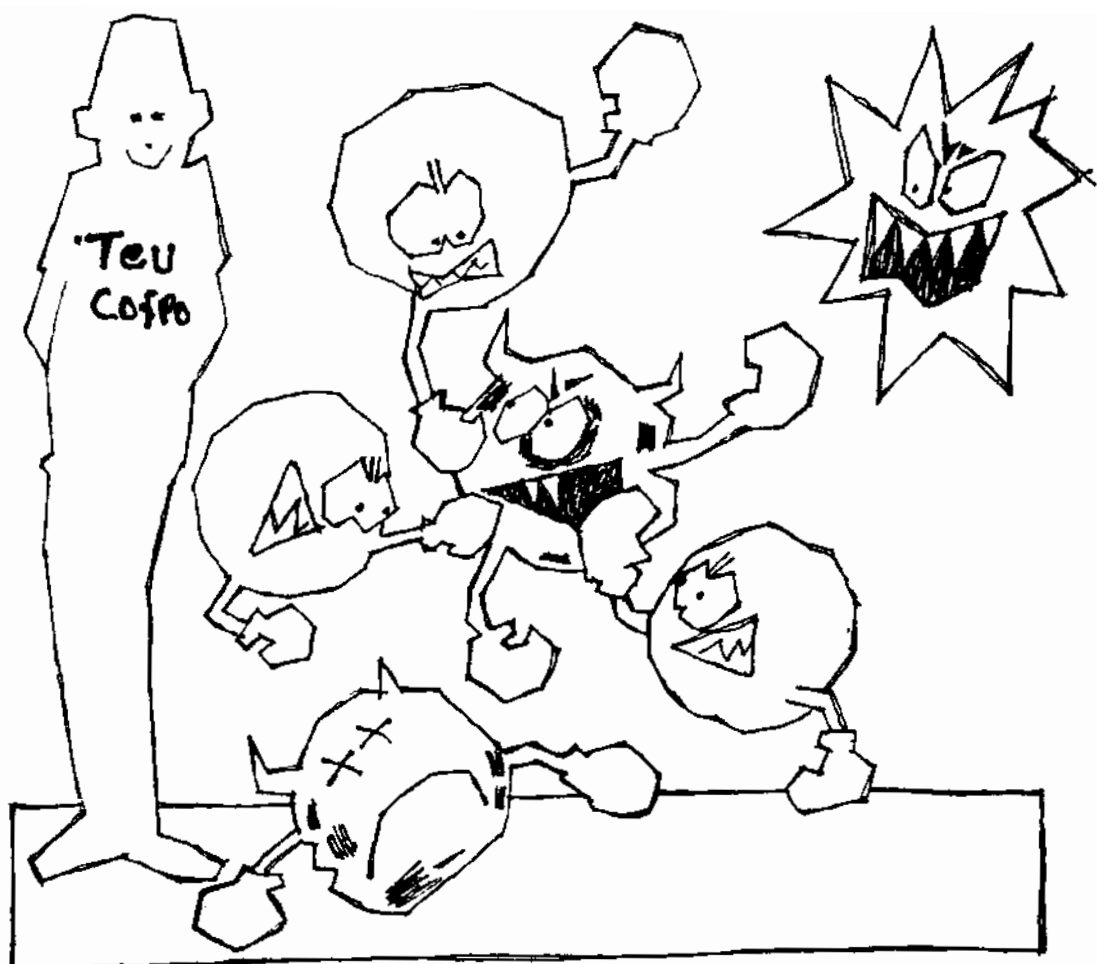
Por vezes, as pessoas que estão doentes e hospitalizadas precisam de receber sangue. Os médicos e as enfermeiras tem de assegurar que o sangue não contem os germes que causam o VIH.



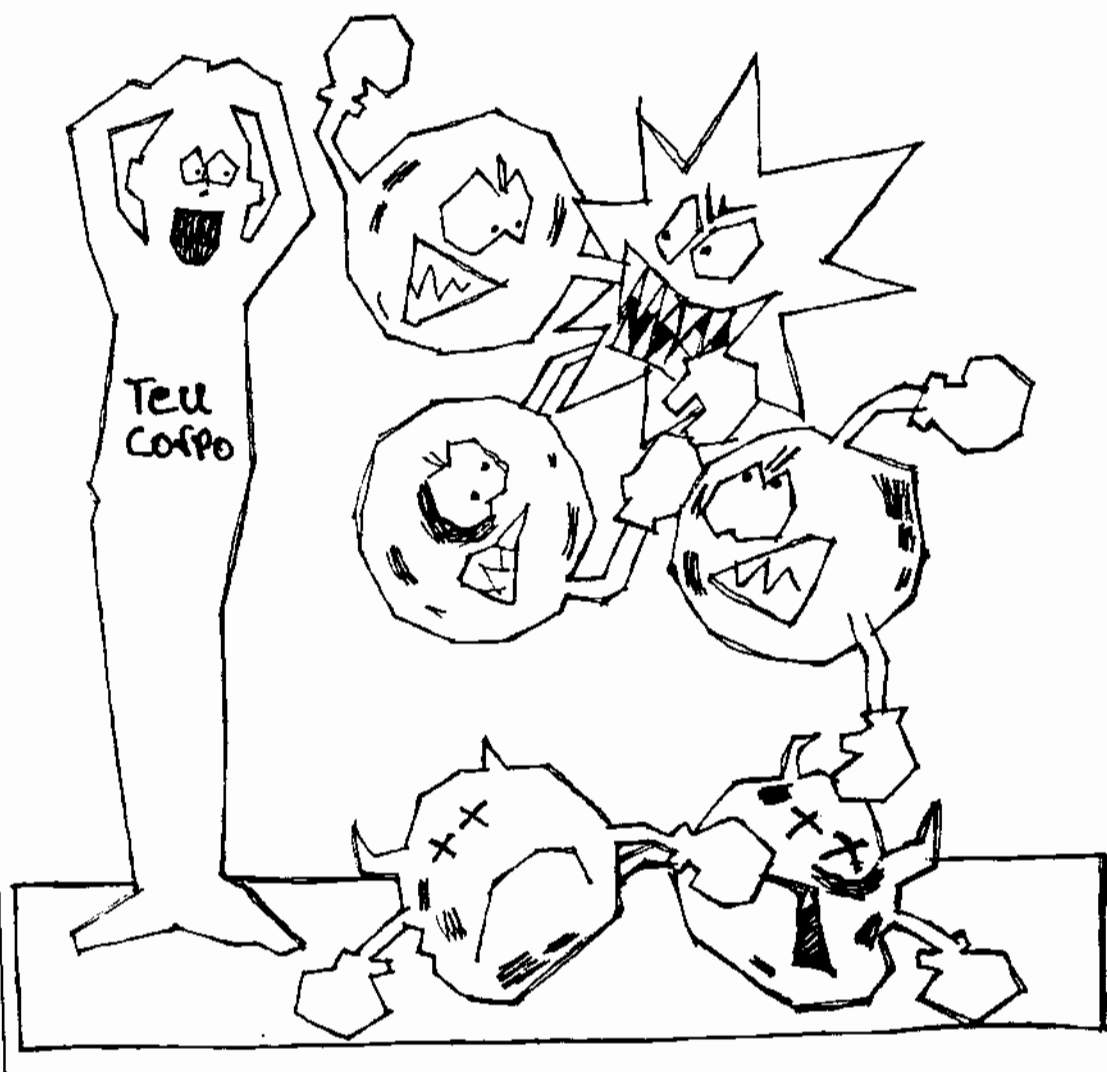
Como é que o VIH funciona...



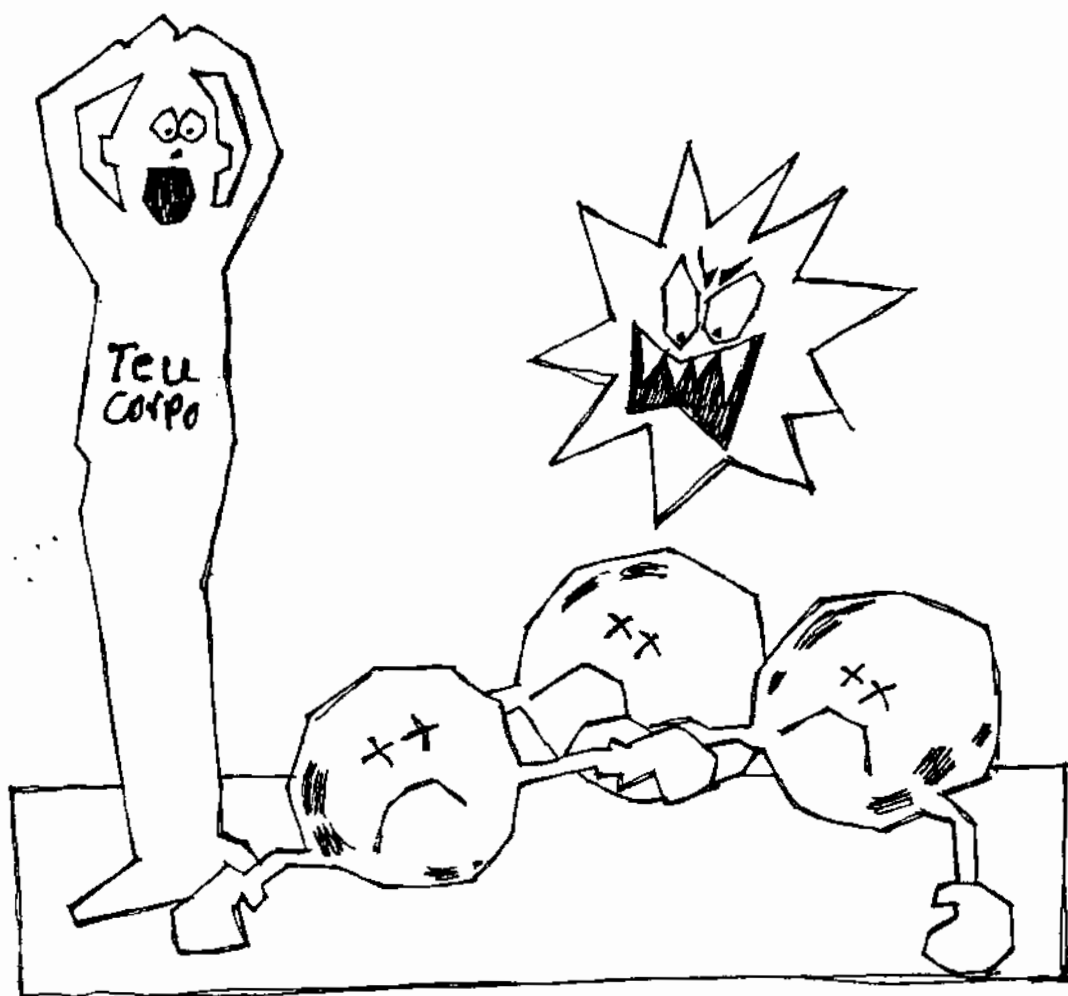
Os glóbulos brancos lutam para defender o nosso corpo contra muitos tipos de germes.



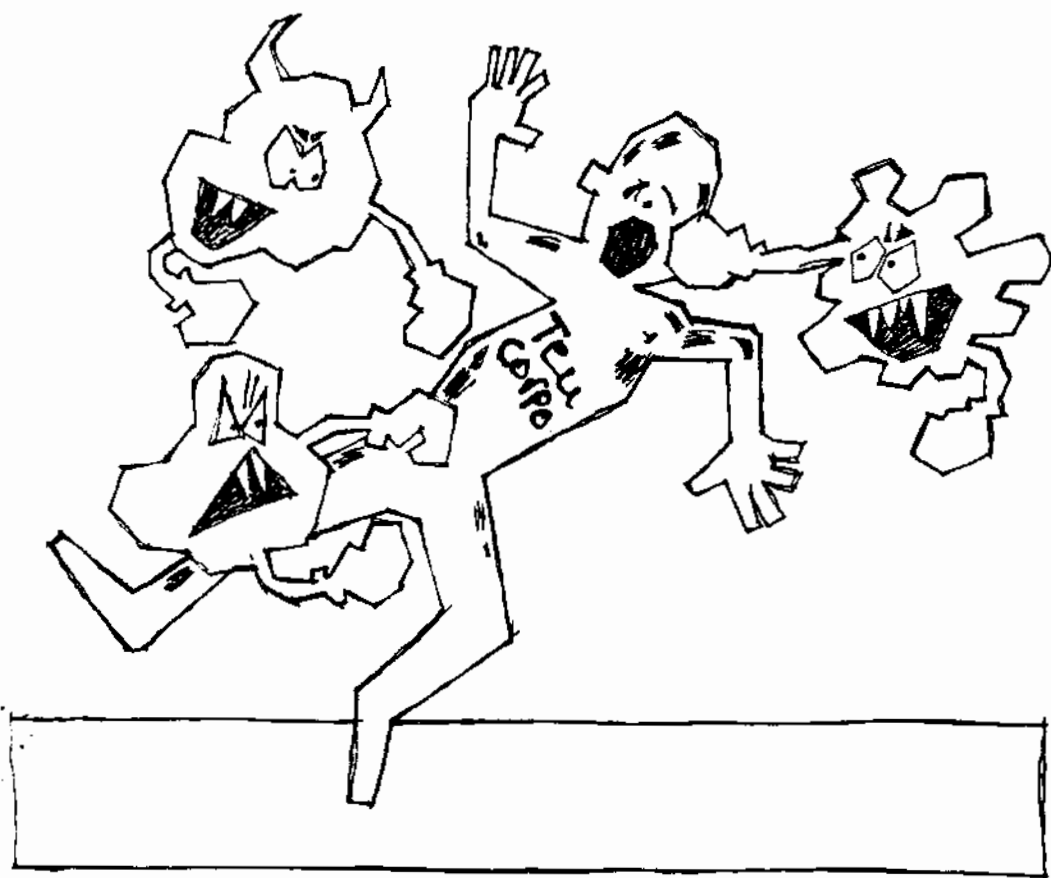
Quando os germes que provocam doenças ou vírus tentam entrar no nosso corpo, os glóbulos brancos lutam contra estes germes. Muitas vezes, grande parte destes germes são vencidos, tais como os que provocam a tosse e os que causam a diarreia.



Os germes que provocam o VIH são muito fortes. Quando eles tentam penetrar no nosso corpo, os glóbulos brancos combatem-nos.



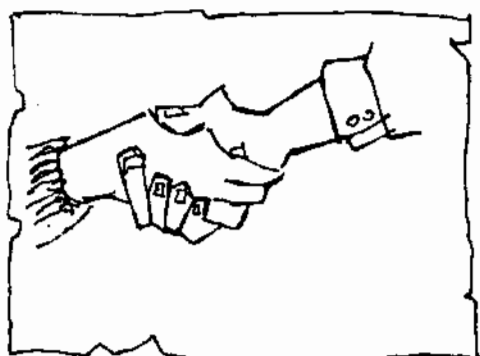
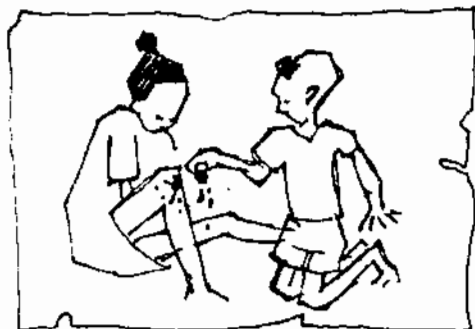
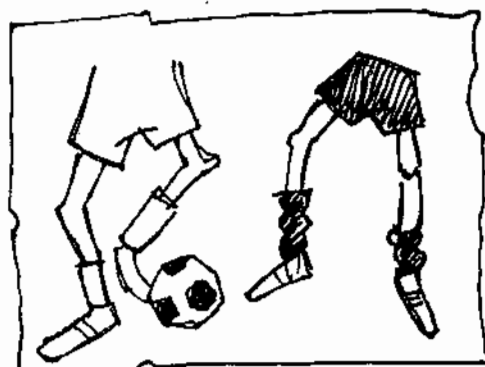
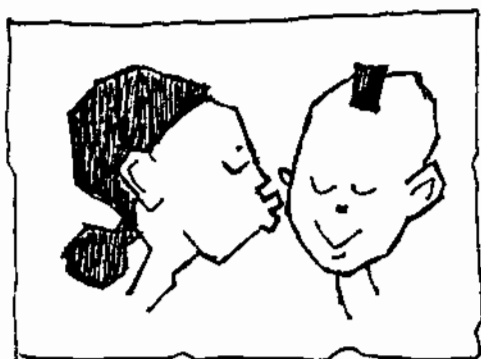
A luta entre os glóbulos brancos e os germes que provocam o VIH pode durar muitos anos. Mas, o VIH é muito forte para os glóbulos brancos. Eventualmente, o HIV mata quase todos os glóbulos brancos. Esta fase de infecção pelo VIH é conhecida por SIDA. Nesta fase, os outros germes podem entrar no corpo.



Estes novos germes podem agora atacar facilmente o corpo humano. Isto porque o corpo já não pode defender-se. A pessoa então morre por uma doença associada a SIDA.

Você não pode contrair o VIH/SIDA por aquilo que fazes no teu dia-a-dia.





Mas, veja! Uma das figuras apresenta uma das formas de propagação do VIH. Podes identificá-la?

Cuidar das Pessoas que vivem com o VIH/SIDA

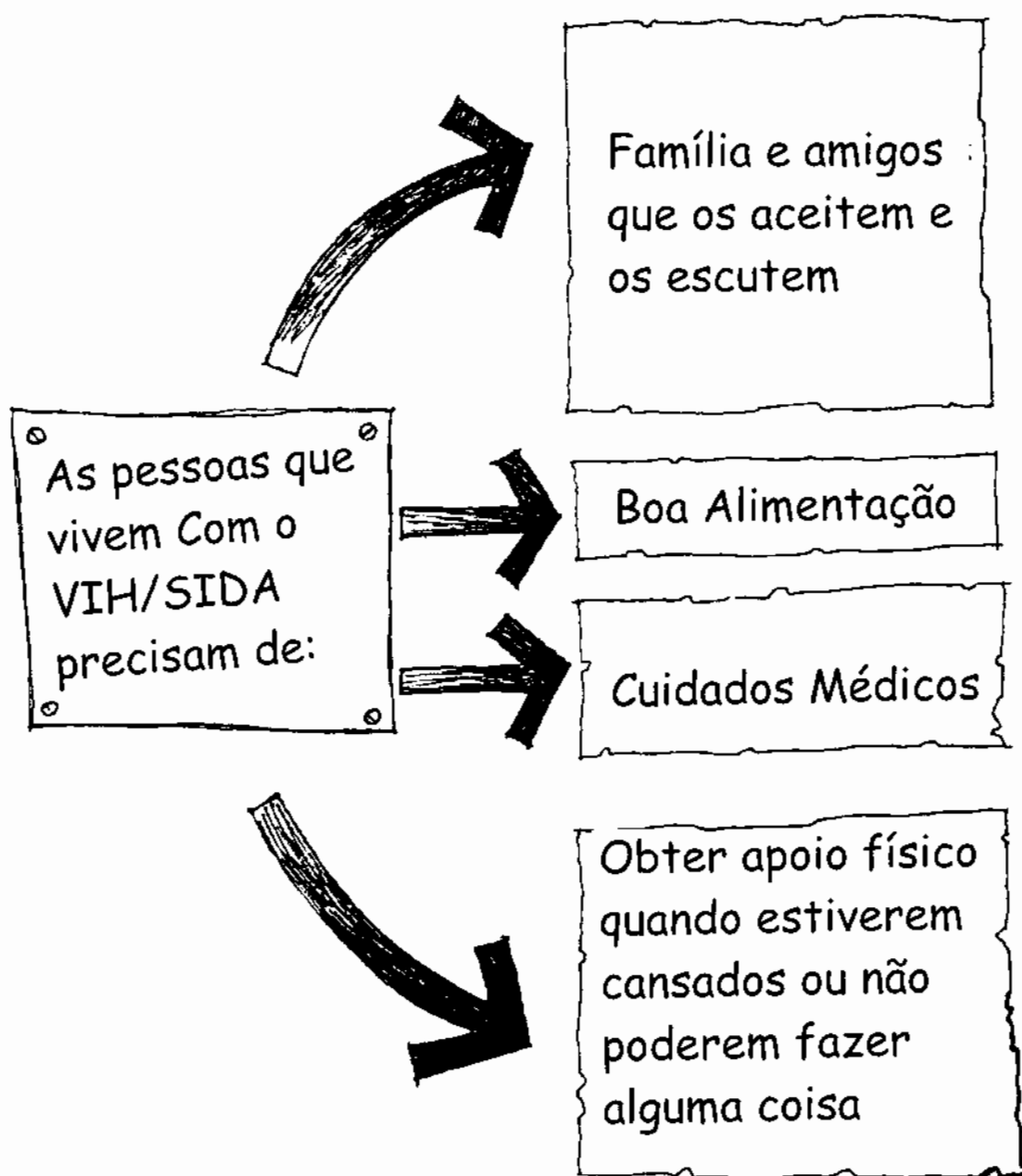
Imagine que alguém acaba de ser informado pelo médico que ele/ela tem o VIH ou SIDA!

Leia as seguintes palavras:



**Que palavras descrevem o que a pessoa sente?
Porque escolheu essas palavras?**

O que as pessoas que vivem com o VIH/SIDA precisam



Esta é Aster. O seu tio tem SIDA. Olhe para as diversas formas que Aster usa para ajudá-lo



Que outras coisas poderá Aster fazer para ajudar o tio?

Recorde-se que a pessoa não fica infectada pelo VIH por cuidar de alguém que vive com o VIH/SIDA

O que é que aprendeu sobre o VIH/SIDA?

Partilhe os seus conhecimentos sobre o VIH/SIDA com os seus colegas de carteira na sala de aula ou com os seus amigos. Apresente tudo o que você aprendeu na sala de aula

